

Cognin Vélo Tourisme **.Juin 2024**

Samedi	Détente	50 km	Cognin, St Cassin, Montagnole, avant tunnel D4 Chanaz, Barberaz, Ronjou,
01-juin			Pierre Grosse, lac St andré, les Marches, ferme de la Ramée, les Barraques, Challes les
			Eaux, St Alban Leysse, retour piste cyclable leysse, Monge, Cognin
	Rando 1	70 Km	Cognin,Croix de Bissy,Avenue Verte,Technolac, Les Mottets ,Bord du Lac,Aix les Bains,
			St Innocent,Baie de Grésine,Brison,Chaudieu et retour sur Cognin...
	Rando 2	76 Km	- idem + 6 Kms Chaudieu + Conjux,St Pierre de Curtille,Le Belvédère d'Hautecombe,Col du
			Chat,Charpignat,La Serraz,La Motte Servolex,Piste Cyclable,Cognin...
Mercredi	Détente	48 km	Cognin, voie verte, rue de Borolan, rue de Belle Eau, bois de Candy, Chambéry le Vieux,
05-juin			Sonnaz le Bas, les Jacquiers, Fresenex, Mouxy, D 49, rue des Chauvets, D 911, D 1201,
			berges du Sierroz, D 991, chemin de Puer, bd Garibaldi, D 1201, les Mottets, Technolac
			la Serraz, La Motte Servolex, Cognin.
	Rando 1	70 Km	Cognin,Bonzaï,Avenue Verte,Technolac, Les Mottets ,Aix les Bains,Grésy sur Aix,
			Savigny,La Biolle,La Croix du Sable,Albens,St Girod,Droise,Grésy/Aix,Aix les Bains,
			Les Mottets,Technolac,Avenue Verte,Cognin...
	Rando 2	90 Km	- idem + 20 Kms La Croix du Sable + St Germain la Chambotte,La Néfaz,Rumilly,St Félix,
			St Girod,Grésy sur Aix,Aix les Bains,Montée de Tresserve,Le Golf,Le Viviers du Lac,
			Vogllans,Le Jardin des Plantes,Avenue Verte,Cognin...
Samedi	Détente	65 km	Cognin, voie verte, Technolac, les Mottets, Aix les bains, Grésy sur Aix (par St Simond),
08-juin			Antoger, Savigny, Troissy, la Biolle, Albens, St Girod, Grésy sur Aix, Corsuet, pont Rouge,
			bords du lac, les Mottets, Cognin
	Rando 1	58 Km	Cognin,Monge,Seloge,Francin, Montmélian ,La Chavanne,St Hélène,Les Mollettes,
			Laissaud,Pontcharra,Barraux,Chapareillan,Lac St André,Lac des Pères,Chacuzard,
			St Baldoph,Monge,Cognin...
	Rando 2	80 Km	- idem + 22 Kms La Chavanne + Coise,Châteauneuf,Chamousset,Pont Royal,Le Bourget,
			Le Villard,Château de Miolans,St Pierre d'Albigny,Cruet,Arbin,Montmélian,Francin,
			Les Marches,Lac St André,Chacuzard,St Baldoph,Monge,Cognin...
Mercredi	Détente	61 km	Cognin, la Motte Servolex, la Serraz, galerie du Chat, Jongieux, avant Lucey à gauche
12-juin			(D 921) direction Yenne, puis à gauche grand et petit Lagnieux, les Bernards, le Bas-
			Somont, Billième, retour par galerie du Chat, le Bourget du Lac, voie verte, Cognin
	Rando 1	70 Km	Cognin ,La Digue,Avenue Verte,Technolac,Les Mottets,Aix les Bains,Grésy sur Aix,
			St Ours,Cusy,St Offenge,Le Moncel,Trévignin,Drumettaz,Le Viviers du Lac,Le Bourget,
			Avenue Verte,Cognin...
	Rando 2	75 Km	Cognin ,Monge,St Alban Leysse,St Jean d'Arvey,Les Déserts,Col de Plainpalais,
			Lescheraines,Cusy,St Offenge,Trévignin,Drumettaz,Le Viviers du Lac,Le Bourget,
			Avenue Verte,Cognin...
Samedi	Détente	48 km	Cognin, piste cyclable Sud, casabio, carrefour de la Trousse, St Alban, Barby, Curienne,
15-juin			La Boisserette, ferme de la Ramée, Myans, Chacuzard, retour Barbaraz, Monge, Cognin.
Départ	Rando 1	72 Km	Cognin,La Digue,Technolac, Les Mottets ,Aix les Bains,Grésy sur Aix,St Ours Bassa,
7h00 ou			Chambéraz,St Girod,Albens,La Croix du Sable,La Biolle,Corsuet,Aix,Pont Rouge,Les
13h00			Mottets,Le Bourget du Lac,Avenue Verte,Cognin...
	Rando 2	100 Km	- idem + 28 Kms St Ours Bassa + Cusy,La Charniaz,Lescheraines,Le Châtelard,Ecole,St Reine,
			Col du Frêne,St Pierre d'Albigny,Cruet,Montmélian,Francin,Les Marches,Lac St André,
			Chacuzard,St Baldoph,Monge,Cognin...

Mercredi	Détente	68 km	Cognin, Monge, Piste cyclable, Francin, Montmélian, Arbin, Cruet, St Pierre d'Albigny, (lac Carouge), Châteauneuf, Coise, St Jean Pied Gautier, Planaise, la Chavanne, Montmélian, Francin, les Marches, lac St André, Chacuzard, St Baldoph, Monge, Cognin.
19-juin			
	Rando 1	56 Km	Cognin , Monge, Piste C, Francin, Montmélian, La Chavanne, St Hélène du Lac, Laissaud, Pontcharra, La Gache, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Chacuzard, St Baldoph, Monge, Cognin...
	Rando 2	53 Km	Cognin , St Thibaud, Col de Couz, Col des Egaux, Corbel, Col de la Cluse, Entremont le Vieux, Col du Granier, Montagnole, Cognin...
Samedi	Détente	45 km	Cognin, la Serraz, le grand Caton, les Tournelles, D.1504, Bourdeau, lac du Bourget, piste cyclable, les Mottets, montée de Tresserve, Aix les bains, retour par le Golf, Viviers du lac, Voglans, Carrefour, Cognin
22-juin			
Départ	Rando 1	70 Km	Cognin, La Digue, Technolac, Les Mottets , Aix les Bains, Brison St Innocent, Chaudieu, retour Aix les Bains, Les Thermes, Drumettaz, Le Viviers du Lac, Voglans, Château de Candie, St Ombre, Chamnord, Piste C, Cognin...
7h00 ou			
13h00			
	Rando 2	94 Km	- idem + 24 Kms Chaudieu + Chindrieux, Col du Sapenay, Cessens, Vilette, La Croix du Sable, Albens, St Girod, Grésy sur Aix, Aix les Bains, Les Mottets, Avenue Verte, Cognin...
Mercredi	Détente	70 km	Cognin, la Serraz, le Bourget du lac, col du Chat, Ontex, St Pierre de Curtille, Portout, Chindrieux, Brison St Innocent, Aix les bains, retour par long du lac, les Mottets, piste cyclable, Cognin.
26-juin			
	Rando 1	56 Km	Cognin, St Thibaud , Col de Couz, St Christophe la Grotte, Les Echelles, Entre-deux-Guiers, Vilette, St Laurent du Pont, Berland, St Christophe la Grotte, Col de Couz, St Thibaud, Cognin...
	Rando 2	77 Km	- idem + 21 Kms St Laurent du Pont + St Pierre de Chartreuse, Col du Cucheron, St Philibert, St Pierre d'Entremont, Entremont le Vieux, Col du Granier, Montagnole, St Cassin, Pont St Charles, Cognin...

Samedi	Détente	50 Km	Cognin, St Thibaud, St Jean de Couz, col des Egaux, Corbel, col de la Cluse, Entremont le Vieux, col du Granier, Tunnel du Pas de la Fosse, Montagnole, Cognin.
29-juin			
Départ	Rando 1	64 Km	Cognin, Monge, Piste C, Lac St André , Chapareillan, Barraux, La Flachère, La Buisnière, Rue du Château Dauphin, à D Chemin de Cognin, La Gache, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, St Hélène du Lac, Alpespace, Montmélian, Francin, Myans, Cognin...
R1 et R2			
7h00 ou			
13h00			
	Rando 2	100 Km	- idem Barraux + La Flachère, St Vincent de Mercuze, Le Touvet, Goncelin, Villard Bozon, D30 Theys, D280 Col du Barrioz, Crêt en Belledonne, Allevard, La Chapelle du Bard, Arvillard, La Rochette, La Chapelle Blanche, Les Mollettes, Alpespace, Montmélian, Francin, Seloge, Myans, Piste C, Monge, Cognin...

Dimanche			Concentration Départementale (CODEP 73)
30-juin			