

Cognin Vélo Tourisme			.Août 2026.
			<i>Départ en fonction de la météo : annonce par mails et WhatsApp</i>
Mercredi			Reprise en douceur : Lac Saint Jean de chevelu
26-août	Rando	47 Km	Cognin, La motte Servolex, la Serraz, tunnel du chat Billème, Lac St Jean de chevelu
Départ		2h12	retour par début route du col du chat puis tunnel, puis
A définir		D510	piste cyclable via le bourdeau et Charpignat
		21,5 k/h	Prévoir maillot de bain pour rafraichissement à St Jean ou Charpignat
			https://www.komoot.com/fr-fr/tour/3173587087?share
Samedi		58 km	Cognin,Monge,Myans,Les Marches Bovet, Montmélian ,bords de l'Isère,Alpespace,
29-août	Rando		St Hélène du Lac,Les Mollettes,Laissaud,Pontcharra,Barraux,Chapareillan,Lac St
Départ			André,Myans,Piste C,Monge,Cognin...
A définir		65km	ou variante + 7 Kms, Montmélian ,La Chavanne,St Hélène du Lac,Les Mollettes,
			La Chapelle Blanche,à droite Pontcharra,Barraux,Lac St André,Myans,Cognin...