

Mercredi	Détente	60 Km	Cognin,Monge,lac St André,Chapareillan,Barraux, La Buissière ,traverser RN,à gauche plaine des
01-avr			Corbeaux,retraverser RN,chemin de Cognin,La Gache,Pontcharra,Laissaud,Les Mollettes, Montmélian,Francin,Myans,Piste C,Cognin...
	Rando	70	Cognin, Montmélian, St Hélène, les Mollettes, Villaroux le bas, La Chapelle Blanche , Pontcharra, La
	sud		Gache, Chapareillan, lac St André...
Vendredi 3 avril, réunion des adhérents à 17h30			
Samedi	Détente	50 km	Cognin, Piste cyclable,Le Bourget du Lac,Les Mottets, Montée de Tresserve ,Aix (Bd Garibaldi)
04-avr			Brison St Innocent,Baie de Grésine,Aix,Pont Rouge,Long du Lac,les Mottets,Ave Verte,Cognin...
	Rando	75km	Cognin, La Digue, Le Jardin des Plantes,Voglans, Le Viviers du Lac, Aix,Grésy/Aix, Droise, Chambéraz,
	Nord		Chainaz les Frasses, Col du Goléron , Cusy, St Offenge, Le Montcel,Trévignin,Méry,(option +)Col de St Saturnin,Bassens,Chambéry,Cognin...
Mercredi	Détente	50 km	Cognin,Monge,Piste Cyclable,Lac St André,Chapareillan, Barraux ,Pontcharra,Laissaud,St Hélène
08-avr			du Lac,La Chavanne, Montmélian,Francin,Seloge,Myans,Lac St André,Chemin du lac des Pères, Chemin de En Bellier,Chacuzard,St Baldolph,Monge,Cognin...
	Rando	75 Km	Cognin, la Motte Slex, La Serraz, La galerie, Billième, Jongieux, Bas Somont, Yenne, St Paul/Yenne , St
	Ouest		Jean de Chevelu, Billième,La Galerie le bourget du lac, vvNord...
Samedi	Détente	50 Km	Cognin,Croix de Bissy,La Serraz,le Bourget du Lac,Bourdeau,galerie du Chat,St Jeu de Chevelu,
11-avr			le Haut Somont, Landrecin ,les Bernard,Bas Somont,Billième,retour galerie du Chat,le Bourget du Lac,le Tremblay(coop),La Motte Servolex,Cognin...
	Rando	70 Km	Cognin, Sonnaz, le Montcel, St Offenge, Cusy, Chainaz les Frasses , St Girod, Grésy/Aix, le bord du lac, le
	Nord		Bourget du lac, Montée StJean,la Matassine, la Serraz, La Motte Slex...
Mercredi	Détente	63 Km	Cognin,Monge,Myans,Les Marches, Montmélian,La Chavanne,Les Mollettes, 1/2 Chapelle
15-avr			Blanche ,rue St Anne,Laissaud,Pontcharra,Barraux,Chapareillan,Myans,Piste C,Cognin...
	Rando	80 Km	Cognin,vvSud, Montmélian,Cruet,St Pierre d'Albigny, Montée du Col du Frêne ,Châteaude Miolans,Le
	sud		Bourget,Chamousset,Châteauneuf,Coise,Planaise, Montmélian,Francin,Myans, lac St André, Chacuzard...
Samedi	Détente	68 Km	Cognin,Technolac,Les Mottets,Le Viviers du Lac,Drumettaz,Les Hauts d'Aix,route des Terrailleurs,
18-avr			Bd de la Roche du Roi,Bd des Anglais,Grésy sur Aix,direction St Girod,Chambéraz, St Ours Bassa ,
			Gorges du Sierroz,Grésy/Aix,Aix les Bains,long du Lac,Les Mottets,Ave Verte,Cognin...
	Rando	85 km	Cognin, vvNord, Aix les Bains, Grésy/Aix,Cusy, Héry sur Alby ,Marigny St Marcel,à gauche Vaudry,StFélix,
	Nord		St Giraud, Aix las Bains, les Mottets, Technolac, vvNord...
Mercredi	Détente	60 Km	Cognin,La Digue,Ave du Comte Vert,le Reclus,Bd Lémenc,St Saturnin,tout droit D8,redescendre
22-avr			Les Rippes,St Alban Leysse,Challes les Eaux,La Ramée,Myans,Les Marches,Francin,Chapareillan, Lac St André,retour par Chacuzard,Cognin...
	Rando	80km	Cognin, vvSud, Montmélian,La Chavanne,Coise,Châteauneuf,Maltaverne, Hauteville,Villard
	Sud/Est		d'Héry ,Villaroux,La Chapelle Blanche,Pontcharra,La Gache,Barraux,Chapareillan,Lac St St André,Chacuzard,St Baldoph,Cognin...
Samedi	Détente	60 Km	Cognin,Col de Couz,Entre deux Guiers,Villette,St Laurent du Pont,D102,Berland,St Christophe la
25-avr			Grotte,retour sur Cognin...
	Rando	76 km	Cognin, la Serraz, la Galerie, Billième, Les Morainières, St Pierre de Curtille, Conjux, Chaudieu, Aix les
	Nord		Bains, vvNord... (Tour du lac par la Galerie)
Sortie à la journée : Picnic à Hautecombe			
Rando cyclo du club de Grignon			
Mercredi	Détente	50 Km	Cognin, Piste cyclable, Carrefour Chamnord, St Ombre, château de Candy, Voglans,
29-avr			Drumettaz, les hauts d'Aix, Grésy sur Aix, Rond-point, Corsuet, Aix les Bains, Les Mottets,
			Le Bourget du lac, le Tremblay (coop), Montarlet, Cognin
	Rando		Cognin,Monge,Lac St André,Chapareillan,Barraux,La Flachère,St Vincent de Mercuze,Le
	Sud		Touvet,Goncelin,Le Cheylas,à droite Le Villard,Malbourget ,Pontcharra,Laissaud,Les Mollettes,St Hélène du Lac,La Chavanne, Montmélian,Francin,Myans,Cognin...
Mardi 28 avril : Réunion des adhérents à 17h30 (salle n°7)			