

Heure de Départ selon la météo			<b>.Juin 2026.</b>
Mercredi	Détente	48 km	Cognin, Ave Verte, rue de Borolan, rue de Belle Eau, bois de Candy, Chambéry le Vieux, Sonnaz le Bas, les Jacquiers, Fresenex, Mouxy, D 49, rue des Chauvets, D 911, D 1201, berges du Sierroz, D 991, chemin de Puer, bd Garibaldi, D 1201, les Mottets, Technolac la Serraz, La Motte Servolex, Cognin.
03-juin			
	Rando	90 Km	Cognin, Bonzaï, Avenue Verte, Technolac, Les Mottets, Aix les Bains, Grésy/Aix, Savigny, La Biolle, <b>La Croix du Sable</b> , St Germain la chambotte, La Néfaz, Rumilly, St Félix, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix les Bains, montée de Tresserve, le Golf, le Viviers du lac, voglans, VVN... <a href="https://www.komoot.com/fr-fr/tour/2942255938?share">https://www.komoot.com/fr-fr/tour/2942255938?share</a>
		D900	
<b>Séjour dans le Diois du 3 juin au 6 juin</b>			
Samedi	Détente	65 km	Cognin, Ave Verte, Technolac, les Mottets, Aix les bains, Grésy sur Aix (par St Simond), Antoger, Savigny, Troissy, la Biolle, Albens, St Girod, Grésy sur Aix, Corsuet, pont Rouge, bords du lac, les Mottets, Cognin
06-juin			
	Rando	80 Km	Cognin, Monge, Seloge, Francin, Montmélian, <b>La Chavanne</b> , Coise, Chateauneuf, Chamousset, Pont Royal, le Bourget, le Villard, <b>Château de Miolans</b> , St Pierre d'Albigny, Cruet, Montmélian, Francin, Les Marches...
Mercredi	Détente	61 km	Cognin, la Motte Servolex, la Serraz, galerie du Chat, Jongieux, avant Lucey à gauche (D 921) direction Yenne, puis à gauche grand et petit Lagnieux, les Bernards, le Bas-Somont, Billième, retour par galerie du Chat, le Bourget du Lac, voie verte, Cognin.
10-juin			
	Rando	75 Km	Cognin, La Digue, Avenue Verte, Technolac, Les Mottets, Aix les Bains, Grésy sur Aix, St Ours, Cusy, Lescheraines, <b>Col de Plainpalais</b> , les Déserts, St Alban Leysse... Avenue Verte, Cognin...
Samedi	Détente	48 km	Cognin, Monge, Casabio, carrefour de la Trousse, St Alban, Barby, Curienne, La Boisserette, ferme de la Ramée, Myans, Chacuzard, retour Barbaraz, Monge, Cognin.
13-juin			
Départ	Rando	100 Km	Cognin, La Digue, Technolac, Les Mottets, Aix les Bains, Grésy sur Aix, <b>St Ours Bassa</b> , Cusy, La Charniaz, Lescheraines, le Châtelard, Ecole, Ste Reine, <b>Col du Frêne</b> , St Pierre d'Albigny, Cruet, Montmélian...
7h00 ou			
13h00			
Dimanche			<b>Rando Entre Lacs et Montagnes à Aix les Bains.</b> Départ en voiture de Cognin à 7h ou départ de Cognin à Vélo...
14-juin			
Mercredi	Détente	68 km	Cognin, Monge, Piste cyclable, Francin, Montmélian, Arbin, Cruet, St Pierre d'Albigny, (lac Carouge), Chateauneuf, Coise, St Jean Pied Gautier, Planaise, la Chavanne, Montmélian, Francin, les Marches, lac St André, Chacuzard, St Baldoph, Monge, Cognin.
17-juin			
	Rando	53 Km	Cognin, St Thibaud, <b>Col de Couz</b> , <b>Col des Egaux</b> , Corbel, <b>Col de la Cluse</b> , Entremont le Vieux, <b>Col du Granier</b> , Montagnole, Cognin... La Petite Chartreuse
		1400D	
Samedi	Détente	45 km	Cognin, la Serraz, le grand Caton, les Tournelles, D.1504, Bourdeau, lac du Bourget, piste cyclable, les Mottets, montée de Tresserve, Aix les bains, retour par le Golf, Viviers du lac, Voglans, Carrefour, Cognin
20-juin			
Départ	Rando	85 Km	Cognin, La Digue, Technolac, Les Mottets, Aix les Bains, Brison St Innocent, <b>Chaudieu</b> , col de la Chambotte, la croix du Sable, Albens, St Girod, Grésy/Aix, Les Mottets, VVN... Candie, St Ombre, Chamnord, Piste C, Cognin...
7h00 ou			
13h00			
<b>Dimanche 21 juin - Concentration cyclo du Codep73 à Détrier</b>			
Mercredi	Détente	70 km	Cognin, la Serraz, le Bourget du lac, col du Chat, Ontex, St Pierre de Curtille, Portout, Chindrieux, Brison St Innocent, Aix les bains, retour par long du lac, les Mottets, piste cyclable, Cognin.
24-juin			
	Rando	75 Km	Cognin, St Thibaud, Col de Couz, Les Echelles, Entre-deux-Guiers, Villette, <b>St Laurent du Pont</b> , Berland, Les gorges du Frou, St Pierre d'Entremont, col du Granier, Montagnole, Cognin... Les Gorges du Frou
		1200D	
<b>Samedi 27 juin - Sortie à la journée à Charavines et tour du lac de Paladru</b>			
Samedi	Détente	50 Km	Cognin, St Thibaud, St Jean de Couz, col des Egaux, Corbel, col de la Cluse, Entremont le Vieux, col du Granier, Tunnel du Pas de la Fosse, Montagnole, Cognin.
27-juin			
Départ	Rando	100 km	Cognin, Monge, Piste C, Lac St André, Chapareillan, <b>Barraux</b> , La Flachère, St Vincent de Mercuze, Le touvet, Goncelin, Villard Bozon, D30 Theys, D280 <b>col du Barrioz</b> , Crêt en Belledonne, Allevard, Arvillard, la rochette, <b>La Chapelle Blanche</b> , les Mollettes, Montmélian, Francin...
7h00 ou			
13h00			
<b>Dimanche 28 juin Rando - la Nivolet organisée par le club de St Alban Leysse</b>			