

Samedi	Détente	48,5 Km	Cognin,La Digue,Villarcher,Jardin des Plantes,Voglans,Le Viviers du Lac,Drumettaz,Aix les Bains (Les Thermes),
03-oct		D350m	Grésy/Aix,Corsuet,Aix les Bains,(Pont Rouge),Les Mottets, le Bourget du Lac , ave verte, Cognin...
	Rando	50,5km	après le Bourget du Lac, retour par la Serraz, La Motte Servolex, Cognin
		D470m	https://www.komoot.com/fr-fr/tour/3250215877?share
Mercredi	Détente	48,6 Km	Cognin,Piste Cyclable,Les Mottets,Tresserve (rte du haut),Aix Mac Do,
07-oct		D330m	Zander, Brison par St Innocent,retour lac,bd Garibaldi,lac,retour
			Voglans , village Carret, Carrefour, leclerc,Cognin...
	Rando	55,3	Voglans , chambéry le ht, croix rouge dessous, col de saint Saturnin, retour par bassens
		D530	https://www.komoot.com/fr-fr/tour/3255204038?share
Samedi	Détente	48km	Cognin,Pont St Charles,St cassin, haut de montagnole, route du granier,
10-oct	Col du	Granier	tunel pas de la fosse, 2ème à gauche descente lac st andré (40 km)
			ou montée col du Granier, descente lac St André (44km)
	Rando	57 Km	retour par st baldoph, piste cyclable, cognin (970 de D)
		D1320	col du Granier , St Pierre d'Entremont,gorges du Frou, Berland,
	Durée :	4h	St Christophe la Grotte,Col de Couz,St Thibault,Cognin...
			https://www.komoot.com/fr-fr/tour/2846449337?share
Mercredi	Détente	50 Km	Cognin,Monge,St Alban-Leyse,Bassens,Col de St Saturnin,Montagny,Méry,
14-oct			Mouxy, Aix les Bains,Les Mottets,Le Bourget du Lac,Avenue Verte,Cognin...
	Rando		Idem
Samedi	Détente	50 Km	Cognin,La Serraz,le Bourget du Lac,Bourdeau,galerie,St Jean de Chevelu,
17-oct			le Haut Somont,Landrecin,les Bernard,Bas Somont,Billième,retour
			galerie, le Bourget du Lac,le Tremblay(coop),La Motte Slex,Cognin...
	Rando		Idem ou retour par la serraz
Mercredi	Détente	50 Km	Cognin,La Digue,Villarchet,Voglans,Le Viviers du Lac,Cc,Drumettaz
21-oct			à droite route des Chênes,à gauche Méry,Sonnaz le Bas,Côte Rousse,
			Le Piochet,Rotonde Sncf,CC Leclerc,Cognin...
	Rando		Idem
Samedi	Détente	50 Km	Cognin,Piste Cyclable,Chamnord,St Ombre,Château de Candy,Voglans,
24-oct			Drumettaz,les Hauts d'Aix,Grésy /Aix, rond point,Corsuet,Aix les Bains,
			les mottets, Le Bourget du Lac,Le Tremblay (coop),Montarlet,Cognin...
	Rando		Idem
Mercredi	Détente	45 Km	Cognin,Curial,Barberaz,Apremont,le Lac St André,Chapareillan,
28-oct			Francin,Murs,Les Marches,lac St André,Chacuzard,St Baldoph...
	Rando		Idem
			Saison terminée...rendez vous en 2027 !!!