

Cognin Vélo Tourisme			.Septembre 2026.
Mercredi	Détente	68 Km	Cognin,Monge,Piste Cyclable,Francin,Montmélian,Cruet,St Pierre,d'Albigny, (lac de Carouge),Châteauneuf,Coise,Planaise, La Chavanne , Montmélian,Francin,Les Marches,lac St André,Chacuzard,St Baldoph,Monge... à la Chavanne retour par St héléne du lac , les mollettes, pontcharra, Barraux, Chapareillan, lac st andré, voie verte https://www.komoot.com/fr-fr/tour/3230965507?share
02-sept	Francin		
	Rando	85 km	
Vendredi			Forum des associations de 17h30 à 20h, à la Forgerie
04-sept			
Samedi	Détente	61 Km	Cognin,La Motte Servolex,La Serraz,galerie du Chat,Jongieux,avant Lucey à G (D921),direction Yenne,puis à G Grand et Petit Lagnieux,Les Bernards,Bas Somont,Billième,retour la galerie du Chat,Le Bourget,voie Verte,Cognin... retour par le col du chat au lieu de la galerie
05-sept	Yenne	D+450	
	Rando		
Dimanche			Randonnée "Les Fruits" à La Motte Servolex, départ de Cognin à 7h00 pour un départ de La Motte vers 7h45 (Salle des Pervenches). (50/70/90 ou 110 Kms)
06-sept			
Mercredi	Détente	68 Km	Cognin,Bissy,Bonzaï,Technolac,Les Mottets,Aix Les Bains,Grésy/Aix, Droise, St Girod,Albens,La Croix du Sable,La Biolle,Grésy,Corsuet,Pont Rouge, les Mottets , le Jardin des Plantes,avenue Verte,Cognin... retour par le bourget, la montée St Jean, la serraz, la motte servolex ...
09-sept	aix		
	Rando		
Samedi	Détente	63 Km	Cognin,Monge,Les Marches,Montmélian,La Chavanne jusqu'au cimetière, Les Mollettes, la Chapelle Blanche ,Pontcharra,Barraux,Chapareillan ,Myans, Piste Cyclable,Monge,Cognin... retour par Détrier, pontcharra ...
12-sept	chapelle	D+650	
	blanche		
	Rando		
Mercredi	Détente	70 Km	Cognin,La Motte Servolex,Le Tremblay,Le Bourget du Lac,Les Mottets, Aix les Bains,Brison St In, Chaudieu ,Brison,Aix les Bains,Marlioz,Le Golf, Le Viviers du Lac,Voglans,Château de Candie,St Ombre,Chamnord,Cognin... Idem détente
16-sept	aix		
	Rando		
Samedi	Détente	50 Km	- Cognin - "Le Tour du Bassin Chambérien"- Cognin - " Les Diots de l'Auvergnat " version 2026 ! Pique-nique : salle Chartreuse à la maison Ract, vers 12h30
19-sept	Rando		
Départ			
9h00			
Mercredi	Détente	70 Km	Tour du lac du bourget Cognin, la Serraz, le Bourget du lac, col du Chat, Ontex, St Pierre de Curtille, Portout, Chindrieux, Brison St Innocent, Aix les bains, retour par long du lac, les Mottets, piste cyclable, Cognin.
23-sept	aix		
	Rando	Idem	
Samedi	Détente		Bourse aux vélos de Cognin Vélo Tourisme
26-sept	Rando		
Mercredi	Détente		Cognin,Pont St Charles,St cassin, ht de montagnole, rte du granier, tunel pas de la fosse, 2ème à G descente lac st andré (40 km) OU montée Col du Granier descente lac st andré (44km), retour par st baldoph, piste cyclable, cognin col du Granier , St Pierre d'Entremont, Gorges du Frou, Berland,St Christophe la Grotte,Col de Couz,St Thibault,Cognin...
30-sept	Col du	Granier	
		D970	
	Rando	57 Km	
		D1320	