Cognin Vélo Tourisme			**.Septembre 2026.**
Mercredi	**Détente**	**68 Km**	Cognin,Monge,Piste Cyclable,Francin,Montmélian,Cruet,St Pierre,d'Albigny,
02-sept	**Francin**		(lac de Carouge),Châteauneuf,Coise,Planaise,**La Chavanne,**
			Montmélian,Francin,Les Marches,lac St André,Chacuzard,St Baldoph,Monge…
	Rando	**85 km**	**à la Chavanne retour par St héléne du lac,** les mollettes, pontcharra, Barraux,
			Chapareillan, lac st andré, voie verte
			https://www.komoot.com/fr-fr/tour/3230965507?share
Vendredi			**Forum des associations de 17h30 à 20h, à la Forgerie**
04-sept			
Samedi	**Détente**	**61 Km**	Cognin,La Motte Servolex,La Serraz,galerie du Chat,Jongieux,avant Lucey à G
05-sept	**yenne**	D+450	(D921),direction Yenne,puis à G Grand et Petit Lagnieux,Les Bernards,Bas
			Somont,Billième,retour la galerie du Chat,Le Bourget,voie Verte,Cognin…
	Rando		**retour par le col du chat au lieu de la galerie**
Dimanche			**Randonnée "Les Fruits"** à La Motte Servolex, départ de Cognin à 7h00 pour un
06-sept			départ de La Motte vers 7h45 (Salle des Pervenches). (50/70/90 ou 110 Kms)
Mercredi	**Détente**	**68 Km**	Cognin,Bissy,Bonzaï,Technolac,Les Mottets,Aix Les Bains,Grésy/Aix,
09-sept	**aix**		Droise, St Girod,Albens,La Croix du Sable,La Biolle,Grésy,Corsuet,Pont Rouge,
			les Mottets, le Jardin des Plantes,avenue Verte,Cognin…
	Rando		**retour par le bourget, la montée St Jean, la serraz, la motte servolex …**
Samedi	**Détente**	**63 Km**	
12-sept	**chapelle**	D+650	Cognin,La Croix de Bissy,La Motte Servolex,La Serraz,Bourdeau,Les Mottets,Aix les
	blanche		Bains,Les Thermes,Drumettaz Clarafond,tout droit route des Chênes,à gauche
	Rando		Méry,Sonnaz le Bas,col de St Saturnin, Bassens, St Alban Leysse,Cognin… **60 km**
Mercredi	**Détente**	**70 Km**	Cognin,La Motte Servolex,Le Tremblay,Le Bourget du Lac,Les Mottets,
16-sept	**aix**		Aix les Bains,Brison St In,**Chaudieu,**Brison,Aix les Bains,Marlioz,Le Golf,
			Le Viviers du Lac,Voglans,Château de Candie,St Ombre,Chamnord,Cognin…
	Rando		**Idem détente**
Samedi	**Détente**	**50 Km**	**- Cognin - "Le Tour du Bassin Chambérien"- Cognin -**
19-sept	**Rando**		" Les Diots de l'Auvergnat " version 2026 !
Départ			Pique-nique : salle Chartreuse à la maison Ract, vers 12h30
9h00			
Mercredi	**Détente**	**70 Km**	**Tour du lac du bourget**
23-sept	**aix**		Cognin, la Serraz, le Bourget du lac, col du Chat, Ontex, St Pierre de Curtille,
			Portout, Chindrieux, Brison St Innocent, Aix les bains, retour par long du lac,
	Rando	**Idem**	les Mottets, piste cyclable, Cognin.
Samedi	**Détente**		**Bourse aux vélos de Cognin Vélo Tourisme**
26-sept	**Rando**		
Mercredi	**Détente**		Cognin,Pont St Charles,St cassin, ht de montagnole, rte du granier, tunel pas
30-sept	**Col du**	**Granier**	de la fosse, 2ème à G descente lac st andré **(40 km) OU** montée Col du Granier
		D970	descente lac st andré (**44km),** retour par st baldoph, piste cyclable, cognin
	Rando	**57 Km**	**col du Granier,** St Pierre d'Entremont, Gorges du Frou,
		D1320	Berland,St Christophe la Grotte,Col de Couz,St Thibault,Cognin…