

Ateliers vélo : le programme

- A la Vélostation de Chambéry, cet Automne.
- A destination des pratiquants de vélo de plus de 60 ans et/ou pouvant avoir des problèmes de santé.

Atelier « Maniabilité Vélo »

Pour prendre confiance sur le vélo, savoir adapter sa vitesse et maîtriser ses trajectoires.

Dates :

- Mercredi 13/09 à 10h30
- Mercredi 27/09 à 14h
- Mercredi 4/10 à 10h30
- Mercredi 18/10 à 14h

Lieu : Rdv à la Vélostation de Chambéry (313 Place de la Gare)

Durée : 1h30

Atelier « Utilisation du Vélo à assistance électrique »

Pour apprendre à se déplacer en VAE et bien l'utiliser.

Dates :

- Mercredi 13/09 à 14h
- Mercredi 04/10 à 14h
- Mercredi 18/10 à 10h30
- Mercredi 08/11 à 10h30

Lieu : Rdv à la Vélostation de Chambéry (313 Place de la Gare)

Durée : 1h30

Ateliers « Rouler en sécurité »

Pour apprendre à se déplacer en milieu urbain, moins appréhender la circulation et identifier les aménagements cyclables.

Dates :

- Mercredi 27/09 à 10h30
- Mercredi 11/10 à 14h
- Mercredi 25/10 à 10h30
- Mercredi 08/11 à 14h

Lieu : Rdv à la Vélostation de Chambéry (313 Place de la Gare)

Durée : 1h30

Ateliers « Entretien du vélo »

Pour apprendre à l'entretenir, faire les réglages et petites réparations.

Dates :

- Mercredi 11/10 à 10h30
- Mercredi 15/11 à 14h
- Mercredi 22/11 à 10h30
- Mercredi 29/11 à 14h

Lieu : Rdv à la Vélostation de Chambéry (313 Place de la Gare)

Durée : 1h30

Ateliers Gratuits avec inscription obligatoire par mail à l'adresse sante@agence-ecomobilite.fr ou au 06.51.91.70.04 (pensez à laisser un message vocal pour être rappelé).

Prêt de vélo sur demande ; Nombre de places par groupe limité.