

Samedi			- Vacances - Pas de sorties officielles, les membres du club peuvent se contacter pour des sorties ponctuelles au cours de ces semaines
03-août	au	Mercredi	
		14-août	
Samedi	Détente	60 Km	Cognin,Mérande,Bassens,St Alban-Leysse,Challes,La Ramée,Myans,Les Marches, Montmélian,La Chavanne,St Hélène du Lac,Les Molettes,Laissaud,Barraux,Chapareillan, retour lac St André,Monge,Cognin...
17-août			
	Rando 1	58 Km	Cognin,Monge,Myans,Les Marches Bovet, Montmélian ,bords de l'Isère,Alpespace, St Hélène du Lac,Les Mollettes,Laissaud,Pontcharra,Barraux,Chapareillan,Lac St André,Myans,Piste C,Monge,Cognin... ou variante + 7 Kms, Montmélian ,La Chavanne,St Hélène du Lac,Les Mollettes,La Chapelle Blanche,à droite Pontcharra,Barraux,Lac St André,Myans,Cognin...
	Rando 2	65 Km	
Mercredi	Détente	55 Km	Cognin,Piste Cyclable,le Bourget du Lac,Bourdeau,Galerie du Chat,St Jean de Chevelu,Haut Somont,St Paul sur Yenne,Les Lutrins,retour galerie du Chat,La Serraz,La Motte Servolex, Croix de Bissy,Cognin...
21-août			
	Rando 1	40 Km	Cognin,Monge, St Alban Leysse ,Challes les eaux,La Boisserette,à droite Thorméry,Francin, Chapareillan,Lac St André,Myans,Piste C,Monge,Cognin... - idem La Boisserette ,Boyat,Nécuidet,Lac de la Thuile,La Guillère,Entrenants,Arvey, Puygros,Les Chavonnettes,Thoiry,Thorméroz,La Fougère,St Jean d'Arvey,St Alban Leysse, Monge,Cognin...
	Rando 2	54 Km	
Samedi	Détente	47 Km	Cognin,Piste Cyclable,rejoindre Carrefour,St Ombre,Candy,Voglans,Drumettaz,les Hauts d'Aix les Bains,Grécy sur Aix,rond point,Corsuet,Aix les Bains,Le Bourget du Lac, Le Tremblay (coop),Montarlet,La Motte Servolex,Croix de Bissy,Cognin...
24-août			
	Rando 1	62 Km	Cognin,Monge,Piste C,Lac St André, Chapareillan ,Barraux,La Gache,Pontcharra, Laissaud,Les Mollettes,Pouille,St Pierre de Soucy,St Jean Pied Gauthier,Planaise, La Chavanne,Montmélian,Francin,Seloge,Myans,Piste C,Monge,Cognin... - idem Les Mollettes + La Chapelle Blanche,en bas à gauche Bd du Plan Ravier,La Croix de la Rochette,Villard Sallet,La Trinité,Col de Cochette,Villard d'Héry,St Jean Pied Gauthier,Planaise,La Chavanne,Montmélian,Francin,Myans,Piste C,Monge,Cognin..
	Rando 2	80 Km	
Dimanche	Détente		Randonnée "Les Diots" à La Ravoire, départ de Cognin à 7h00 pour un départ vers 7h30 de La Ravoire (394 Rue Kleber).
25-août			
	Rando		

Mercredi	Détente	50 Km	Cognin,Monge,St Alban Leysse,Bassens,Col de St Saturnin,Montagny,Méry,Mouxy, Aix les Bains,long du Lac,Les Mottets,Le Bourget du Lac,Avenue Verte,Cognin...
28-août			
	Rando 1	80 Km	Cognin,Croix de Bissy, La Motte Servolex ,La Serraz,Galerie du Chat,Billième,Jongieux, Les Morainières,à gauche Lucey,Massignieux de rives,Base de loisir,Via Rhône,New Passerelle du Rhône,Gorges de la Balme,Yenne,Bas-Somont,Billième,Galerie du Chat, Bourdeau,Piste C,Technolac,Piste C, Cognin. - idem Billième ,Monthoux,Col du Chat,Bourdeau,Le Bourget du Lac,Montée de St Jean, La Matassine,La Motte Servolex,Cognin.
	Rando 2	85 Km	
		1150 m	

Samedi	Détente	45 Km	Cognin,Croix de Bissy,lotissement des Moulins,la Tessonnière,centre de La Motte Servolex,
31-août			La Serraz,Le Bourget du Lac,Bourdeau,Lac,Les Mottets,Tresserve (le haut),Aix les Bains,
			Le Golf,retour Viviers du Lac,Piste Cyclable,Cognin...
	Rando 1	70 Km	Cognin,La Digue,Leclerc,Pont en Fer,Les Landiers, St Ombre ,Chambéry le Haut,
			Montagny,Méry,Mouxy,Trévignin,Le Montcel,St Offenge Dessous,St Ours Bassa,
			Le Sierroz,Grésy/Aix,Aix les Bains,Les Mottets,Le Bourget,Avenue Verte,Cognin...
	Rando 2	78 Km	- idem St Offenge Dessous ,Cusy,Col du Goléron,Chainaz les Frasses,St Girod,
			Droise,Grésy/Aix,Aix les Bains,Les Mottets,Le Bourget,Avenue Verte,Cognin...