

| | | | |
|----------|---------|--------|--|
| Jeudi | Détente | | 45ème Randonnée du "Petit Budget" à Yenne, départ (en covoiturage) à 7h00 de la mairie de Cognin pour un départ de Yenne (salle polyvalente) entre 7h30 et 8h00. |
| 01-mai | Rando | | |
| Samedi | Détente | 50 Km | Cognin,Piste C,Les Mottets,Tresserve,Aix les Bains,Mac Do,Zander,Brison par St Innocent, retour lac,Bd Garibaldi,bord du Lac,retour Cognin... |
| 03-mai | | | |
| | Rando 1 | 68 Km | Cognin,Croix de Bissy,Bonzaï,Villarcher,Technolac,Les Mottets,Aix,Grésy sur Aix, Droise, St Girod ,Albens,La Croix du Sable,La Biolle,Savigny,Grésy sur Aix,Corsuet, Aix les Bains,Pont Rouge,Les Mottets,Jardin des Plantes,Avenue Verte,Cognin... |
| | Rando 2 | 74 Km | |
| | | | - idem + 6 Kms St Girod + St Félix,Braille,Lépau,La Croix du Sable,La Biolle,Savigny,Grésy sur Aix,Corsuet,Aix,Pont Rouge,Les Mottets,Avenue Verte,Cognin... |
| Mercredi | Détente | 58 Km | Cognin,Monge,Myans,Les Marches Bovet,Francin,Montmélian,bords de l'Isère,Alpespace, St Hélène du Lac,Les Mollettes,Laissaud,Pontcharra,Barraux,Chapareillan,Lac St André, Myans,Piste C,Monge,Cognin... |
| 07-mai | | | |
| | Rando 1 | 45 Km | Cognin,Croix de Bissy,Bonzaï,Piste C,Chamnord,St Ombre,Château de Candie, Voglans,Le Viviers du Lac,Le Golf,Marlioz,Aix,Corsuet,Aix les Bains,Les Mottets, Le Bourget du Lac,Le Tremblay,La Motte Servolex,Cognin... |
| | Rando 2 | 57 Km | |
| | | | Gorges du Frou,Berland,St Christophe la Grotte,Col de Couz,St Thibault,Cognin... |
| Samedi | Détente | 68 Km | Cognin,Croix de Bissy,Bonzaï,Villarcher,Technolac,Les Mottets,Aix,Grésy sur Aix,Droise, St Girod,Albens,La Croix du Sable,La Biolle,Gésy/Aix,Corsuet,Pont Rouge,Les Mottets, Jardin des Plantes,Avenue Verte,Cognin... |
| 10-mai | | | |
| | Rando 1 | 50 Km | Cognin,Monge,La Ramée, Challes les Eaux ,St Alban Leysse,Bassens,Col de St Saturnin, Drumettaz,Aix les Bains,les Mottets,Technolac,Avenue Verte,Cognin... |
| | Rando 2 | 60 Km | |
| | | | - idem Challes les Eaux ,La Boisserette,Boyat,Nécuidet,Lac de la Thuile,Col de Marocaz, Cruet,Montmélian,Francin,Seloge,Piste C,Monge,Cognin... |
| Mercredi | Détente | 63 km | Cognin,Monge,Myans,Les Marches,Montmélian,La Chavanne,Les Molettes,1/2 Chapelle Blanche,à droite (petite chapelle) Rue St Anne,Laissaud,Pontcharra,Barraux,Chapareillan, Myans,Piste C,Monge,Cognin... |
| 14-mai | | D 650m | |
| | Rando 1 | 70 Km | Cognin,La Digue,Avenue Verte,Technolac,Les Mottets,Aix les Bains,Grésy sur Aix, St Ours, Cusy ,St Offenge,Le Moncel,Trévignin,Drumettaz,Le Viviers du Lac,Le Bourget, Avenue Verte,Cognin... |
| | Rando 2 | 82 Km | |
| | | | - idem + 12 Kms Cusy ,Pont de Bange,Lescheraines,Aillon le Jeune,Col des Prés,Thoiry, Thormeroz,La Fougère,St Jean d'Arvey,St Alban Leysse,Piste C,Monge,Cognin... |
| Samedi | Détente | 66 km | Cognin,La Digue,Avenue Verte,Technolac,Les Mottets,Aix les Bains,Grésy sur Aix,Gorges du Sierroz,St Ours Bassa,St Offenge,Le Montcel,Pugny Chatenod,Mouxy,Drumettaz, Le Viviers du Lac,Le Bourget,Piste C,Cognin... |
| 17-mai | | D 920m | |
| | Rando 1 | 60 Km | Cognin,St Thibaud,Col de Couz, Les Echelles ,Miribel les Echelles,(à gauche) Villette, St Laurent du Pont,Berland,St Christophe la Grotte,Col de Couz,St Thibaud,Cognin... |
| | Rando 2 | 80 Km | |
| | | | - idem + 20 Kms Les Echelles ,Gorges de Chailles,St Béron,St Bueil,St Geoire en Valdaine, Col des Mille Martyrs,Miribel les Echelles,Les Echelles,Col de Couz,St Thibaud, Cognin... |

| | | | |
|-----------------|----------------|--------------|--|
| Mercredi | Détente | 60 Km | Cognin, Monge, Mérande, Bassens, St Alban, Challes, La Ramée, Myans, Les Marches, Montmélian, La Chavanne, St Héléne, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Cognin... |
| 21-mai | | | |
| | | | |
| | Rando 1 | 40 Km | Cognin, La Prairie, Les Quidoz, l'Hodié, St Sulpice , Villard Marin, La Motte Servolex, La Serraz, Bourdeau, Le Bourget du Lac, Les Mottets, Le Viviers du Lac, Voglans, Jardin des Plantes, Villarchet, Avenue Verte, Cognin... |
| | | | |
| | Rando 2 | 66 Km | - idem + 26 Kms St Sulpice , Col de l'Epine, La Rossière, Verthemex, Meyrieux Trouet, Col du Chat, Bourdeau, Le Bourget du Lac, Avenue Verte, Cognin... |
| | | | |
| Samedi | Détente | 60 km | Cognin, La Motte Servolex, La Serraz, galerie du Chat, St Jean de Chevelu, St Paul/Yenne, Les Lutrins, retour galerie du Chat, Bourdeau, Le Bourget du Lac, Avenue Verte, Cognin... |
| 24-mai | | | |
| | | | |
| | Rando 1 | 74 Km | Cognin, Croix de Bissy, La Motte Servolex, La Serraz , Galerie du Chat, Billième, Jongieux, Les Morainières, Crémont, St Pierre de Curtille, Conjux, Chaudieu, Brison, Aix les Bains, Les Mottets, Technolac, Avenue Verte, Cognin... |
| | | | |
| | Rando 2 | 84 Km | - idem + 10 Kms La Serraz , Col du Chat, Monthoux, Billième, Jongieux, Les Morainières, Vétrier, Landard, Chanaz, Portout, Chaudieu, Brison, Aix les Bains, Les Mottets, Cognin... |
| | | | |
| Mercredi | Détente | 50 Km | Cognin, Monge, Casabio, St Alban Laysse, Challes les Eaux, La Boisserette, Boyat, Curienne, Barby, St Alban Laysse, Piste C, Cognin... |
| 28-mai | | | |
| | | | |
| | Rando 1 | 68 Km | Cognin, Monge, Francin, Montmélian, La Chavanne, St Héléne du Lac, Les Mollettes, La Chapelle Blanche, Détrier , Gorges du Bréda, Pontcharra, Laissaud, St Héléne du Lac, Alpespace, Montmélian, Francin, Seloge, Myans, Piste Cyclable, Monge, Cognin... |
| | | | |
| | Rando 2 | 84 Km | - idem + 16 Kms Détrier + La Rochette, Arvillard, La Chapelle du Bard, Allevard, Le Moutaret, St Maximin, Pontcharra, La Gache, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Côte St André, Apremont, St Baldoph, Monge, Cognin... |
| | | | |
| Samedi | Détente | 50 Km | Cognin, Piste cyclable, Carrefour Chamnord, St Ombre, château de Candy, Voglans, Drumettaz, les hauts d'Aix, Grésy sur Aix, Rond-point, Corsuet, Aix les Bains, Les Mottets, Le Bourget du lac, le Tremblay (coop), Montarlet, Cognin |
| 31-mai | | | |
| | | | |
| | Rando 1 | 58 Km | Cognin, Monge, Myans, Les Marches Bovet, Montmélian , bords de l'Isère, Alpespace, St Héléne du Lac, Les Mollettes, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Myans, Piste C, Monge, Cognin... |
| | | | |
| | Rando 2 | 65 Km | - idem + 7 Kms Montmélian + La Chavanne, St Héléne, Les Mollettes, La Chapelle Blanche, Pontcharra, Barraux, Lac St André, Myans, Cognin... |
| | | | |